

# ¿Qué es la atención integrada?

La atención integrada es una forma de trabajar en colaboración entre una variedad de organizaciones de atención sanitaria, social, y de apoyo, para ayudar a mejorar la salud y el bienestar de las personas. Las organizaciones involucradas trabajan juntas en colaboración, a menudo compartiendo presupuestos, personal y otros recursos, según corresponda, para satisfacer de la mejor manera posible las necesidades y preferencias de las personas.

**VIG)OUR** es un proyecto co-financiado por el Programa de Salud de la UE que se centra en dar apoyo a organizaciones con el objetivo de mejorar la prestación de los servicios sanitarios y de cuidados integrados en diferentes regiones de Europa. El proyecto, con una duración de 36 meses, utiliza la creciente evidencia científica, experiencias y buenas prácticas en relación con la implementación exitosa de los servicios de atención integrada, y así aplicar este conocimiento según el contexto de cada región. VIGOUR brinda guía y apoyo a las organizaciones implicadas, a fin de atender a sus objetivos prioritarios y, de este modo, permitirles progresar en su propio recorrido hacia la atención integrada.



Hacia modelos integrados de salud y cuidados centrados en el paciente



Aprendizaje mutuo y desarrollo de guías



Extensión de las mejores prácticas de atención integrada en Europa

## Our Partners



@vigour\_eu

vigour project

vigour@empirica.com

vigour-integratedcare.eu



El contenido de este folleto representa la opinión de sus autores solamente y es su responsabilidad exclusiva; no puede considerarse que refleje las opiniones de la Comisión Europea y / o la Agencia Ejecutiva de Consumidores, Salud, Agricultura y Alimentos (CHAFEA) o cualquier otro organismo de la Unión Europea. La Comisión Europea y la Agencia no aceptan ninguna responsabilidad por el uso que pueda hacerse de la información que contiene



Guía basada en la evidencia para la ampliación de la atención integrada en Europa

## Objetivos

Los Estados miembros de la Unión Europea se encuentran en diferentes etapas de su recorrido hacia la atención integrada. VIGOUR es un proyecto ambicioso diseñado para apoyar a las organizaciones asistenciales de algunos de estos Estados en el abordaje de los desafíos a los que se enfrentan a la hora de implementar la atención integrada. Se incluyen cuestiones sobre cómo:

- utilizar ejemplos de éxito en integración de la atención y adaptarlos a las condiciones locales;
- desarrollar un consenso sobre los objetivos y un lenguaje común;
- lograr una atención conjunta y coordinada centrada en la persona;
- identificar factores de éxito y sostenibilidad a corto, medio y largo plazo;
- utilizar soluciones digitales para facilitar el flujo y el intercambio de datos e información;
- explotar todos los activos existentes para innovar y transformar.



### FASE INICIAL

La primera fase del proyecto está dedicada a conseguir un conocimiento en profundidad de los diferentes contextos locales en los que se va a integrar la atención, así como de las necesidades y expectativas de cada región de VIGOUR.

## Regiones piloto

VIGOUR involucra a 15 regiones en 7 Estados miembros de la Unión Europea que están avanzando en la atención integrada. Las organizaciones asistenciales en cada región trabajarán juntas con el objetivo de proporcionar servicios más racionalizados y coordinados para personas que viven con enfermedades crónicas y otras condiciones y necesidades. Cada región piloto contará con el apoyo necesario para identificar, adaptar y adoptar buenas prácticas teniendo en cuenta los objetivos y necesidades locales, así como para desarrollar las capacidades y competencias requeridas para continuar mejorando y difundiendo sus iniciativas con éxito.

Al final del proyecto, las lecciones aprendidas se incorporarán a la base de conocimiento europea, brindando a las autoridades y organizaciones asistenciales en toda la Unión Europea la oportunidad de utilizar los conocimientos de VIGOUR para favorecer la implementación de la integración de la atención en sus regiones.



### FASE DE PREPARACIÓN

Aprendiendo de buenas prácticas, la segunda fase desarrollará un plan de implementación que detalle las actividades que cada región piloto llevará a cabo para lograr sus objetivos de integración en la práctica.



### FASE DE AMPLIACIÓN

La fase final implica la implementación a mayor escala de los pilotos locales en los ámbitos de atención habituales y el desarrollo de una guía para la ampliación que sirva de apoyo a otras regiones.