

ROTATORIO EN LA POLICLINICA DE SUELO PELVICO

DATOS DE INTERES

La Unidad de Suelo Pélvico tiene como función el diagnóstico y la propuesta de tratamientos para la patología generada en el aparato genital femenino que ocasiona problemas de prolapso de órganos pélvicos e incontinencia de orina.

En dicha área se realiza una exploración básica dirigida a dichas patologías y la práctica de exploraciones complementarias como la ecografía y la urodinamia.

Se valora la indicación quirúrgica o el tratamiento conservador de los distintos problemas y se realiza un seguimiento evolutivo de las mismas.

Existe una relación multidisciplinar con otras especialidades como coloproctología, urología y motilidad digestiva, con las que se colabora estrechamente.

PARA INICIAR LA PRÁCTICA

Presentación tras la Sesión Clínica del Departamento de Ginecología y Obstetricia en la Policlínica 101-102 . Contacto con Dr Gironés o Dr. Ruiz . Martes y Jueves

Se necesita bata o pijama blanco para el desarrollo de la práctica

OBJETIVOS

- Realización de una Anamnesis dirigida para el diagnóstico de la Patología de Suelo Pélvico y la Incontinencia de Orina.
- Relación con el paciente: conocer sus inquietudes, detectar sus problemas, ...
- Capacitación para completar la historia clínica y la realización de cuestionarios específicos de gravedad y calidad de vida relacionados con la patología, diario miccional...
- Aprendizaje de la exploración básica:
 1. Colocación del espéculo desmontado para identificar los compartimentos
 2. Identificación de los órganos prolapsados y su gravedad
 3. Valoración del testing perineal y la integridad del periné.
 4. Valoración de Incontinencia de orina, identificación de la hipermovilidad uretral, Test Bonney , ...
 5. Valoración de orina residual por sondaje y ecográfica
 6. Conocimiento de los tratamientos médicos y pautas de conducta que mejoran la sintomatología.
 7. Conocimiento de los tratamientos quirúrgicos de dichas patologías
- Familiarización con la Urodinamia
 1. Utillaje: sondas de presión
 2. Aparato de urodinamia

3. Software y técnica de medición en la fase de llenado y vaciado del ciclo miccional